MENSAJERIA GABY

MOTOS
COBRANZAS
REPARTOS

CABA - AMBA - LA PLATA

LUNES A SABADOS
DE 10 A 20 HS.
11-7622-5545

PERIODICO

Nuestro BARRIO

Paternal, Villa Mitre y aledaños

Tirada 4.500 Ejemplares > ISSN: 1852-7450 > R.P.I. N° 65488482
Creado en ABRIL de 1996

Gustavo Siciliano
PRODUCTOR
ASESOR
DE SEGUROS
Matrícula: SSN 99711
Nada vale más que lo que te importa
WWW.SANCRISTOBAL.COM.AR/PAS/GS_TUASESOR
1131642883
GS_TUASESOR
GS_TUASESOR@YAHOO.COM

AÑO 25 > NUMERO 299 > ENERO 2022 > DISTRIBUCION GRATUITA

Charla de reciclado y economía circular en Villa Gral. Mitre

Mensualmente se generan más de 200 mil toneladas de residuos, el equivalente a la Plaza de Mayo cubierta con una montaña de 32 metros de basura o a la totalidad de la Av. 9 de Julio cubierta de punta a punta con basura a un metro de altura. Casi el 80% de la basura residencial es potencialmente reciclable.

>> Páginas 8 y 9

Conversamos con Matías Lockhart sobre las huertas en la vereda

“Si no nos apropiamos del espacio público, se lo apropian otros que tienen intereses económicos”

>> Páginas 6 y 7

Calores extremos y padecimiento reiterado

Lo mismo de siempre: cortes de luz

>> Páginas 2 y 3

La Biblioteca Popular Juan María Becciú, La Maternal Casita Cultural y el Comedor Negrito “Shuarce” se unieron

Festival con feria de emprendedores y talleres

>> Página 12

Miss Daisy
RESIDENCIA GERIATRICA
30 años al servicio del adulto mayor
Habitaciones con baño privado,
ventilados a amplios patios
Médico Gerontólogo - Médica Clínica
Enfermería las 24 hs.
Nutricionista, Kinesiología, Musicoterapia,
Prof. de Educación Física, Laborterapia
y Asistente Social
TODAS LAS OBRAS SOCIALES
INCLUIDA PAMI
ESPINOSA 2051 | TEL.: 4581-6801

Patricia Stinchi
Administración
de Consorcios
• ADMINISTRACION DE CONSORCIOS
• AUDITORIAS
• LIQUIDACIONES DE SUELDOS
E IMPOSITIVAS
• ASESORAMIENTO A PROPIETARIOS
Y CONSEJOS DE PROPIETARIOS
11-6943-8555 // 4582-9741
Tte. Gral. Donato Alvarez 2230
patriciastinchi@hotmail.com
@administracionstinchi
AdministracionStinchi

VIDRIERIA PATERNAL
Venta y colocación de vidrios y cristales, a domicilio. Frentes templados. Vidrios laminados de seguridad. Doble vidriado hermético D.V.H. Mamparas de baño. Divisores de oficina. Cerramientos de aluminio. Techos de policarbonato y vidrio.
SOBRE ESPEJOS TODO!!!
Atendemos empresas, fábricas, colegios, instituciones, etc. Mediciones y presupuestos sin cargo. Asesoramiento técnico.
Av. Alvarez Jonte 2480 • 4581-3330

STAFF
Nuestro BARRIO
Paternal, Villa Mitre y aledaños
Publicación Mensual Independiente de Distribución Gratuita
DIRECTOR / PROPIETARIO
DIEGO HERNAN KAUL
REDACCION
ESTER M. MACHA - ANA LAURA VIDAL
COMERCIALIZACION
ESTER M. MACHA
DISEÑO Y DIAGRAMACION
DIEGO H. KAUL
COLABORADORES
DAFNE STROBINO NIEDERMAIER
MARCELO CORENFOLD
ANGEL KANDEL
IMPRESION: ARTES GRAFICAS ANDI
Cucha Cucha 2821 - CABA
Permitida la reproducción total y/o parcial de las notas con solo citar la fuente. Las opiniones vertidas en las notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no necesariamente reflejan la opinión de la Dirección del Periódico. Las colaboraciones de los miembros del staff son espontáneas y no son pagas. Todos los diseños de avisadores son de propiedad exclusiva de la editorial, queda prohibida su reproducción total o parcial.
TIRADA 4.500 EJEMPLARES
R.P.I. Nº: 65488482 / ISSN: 1852-7450
TEL: 15-5744-4147
11-5625-6529
Espinosa 2649 - CABA
E-mail: nuestro_barrio@hotmail.com
www.nuestrobarrioweb.com.ar

Calores extremos y padecimiento reiterado

Lo mismo de siempre: cortes de luz

Agobiados, transpirados, exhaustos, mal humorados son las características que tienen todos los porteños en verano; con una ola de calor en la ciudad de Buenos Aires que superaron los 40 grados de máxima.

Está situación no fue la peor para muchísimos vecinos que sufrieron cortes de luz muy prolongados. Se trata de una situación que se repite cada verano, y se intensifica a medida que aumenta el calor.

Se terminó el 2021 con calores extremos y un gran apagón que afectó sobre todo a los vecinos de Villa Gral. Mitre (gran parte de la comuna 11) y La Paternal, y empeoró con la fuerte ola de calor que se sufrió en la semana del 10 de enero. A medida que fueron transcurriendo los días con temperaturas altas y sostenidas, los cortes se fueron masificando, prolongando en el tiempo y extendiendo en la ciudad.

Con los cortes vienen otros problemas, que fundamentalmente padecen en extremo adultos mayores, familias con niños pequeños y personas con discapacidad, porque los edificios al no tener luz se quedan sin ascensores y en pocas horas se vacían los tanques de agua, se pudre la comida en los refrigeradores y el agobio se acumula con las altas temperaturas. Además los comerciantes no sólo se ven forzados a tirar mercadería que se les puso en mal estado, sino que además se pierden de vender, porque los clientes que padecen circunstancias similares tampoco les compraban.

La grave situación que aqueja a los clientes de Edesur no es nueva. Se produce porque hay muy poca inversión en infraestructura, se arregla con parches y la compañía eléctrica tiene tercerizadas las reparaciones para dar solución a un problema.

Otro factor que afecta es el aumento de la constructividad con edificios nuevos totalmente eléctricos. Si bien en los últimos años la compañía dio permisos de construcción a costa que las constructoras cedan espacios para la colocación de cámaras que abastezcan al propio edificio y a domicilios aledaños, esta herramienta no fue suficiente para solucionar un problema que es sistémico.

Desde el ENRE advirtieron que evalúan el comportamiento de las empresas y si observan "negligencias o faltas de respuestas se evaluarán la aplicación de las sanciones correspondiente". El organismo sostiene que si un usuario sufre "un corte del suministro eléctrico prolongado o varios cortes reiterados en un mismo mes", las distribuidoras deberán otorgar un "reintegro por la energía no suministrada".

Para contactarse con **Edesur la vía habilitada es a través del 0810-222-0200 o enviar un SMS con la palabra Luz seguido -con espacio mediante- del número de cuenta.**

También se puede recurrir al sitio web oficial del **ENRE**, o a través del **0800-333-3000 o con un SMS al 11-3134-4444 aclarando nombre de la distribuidora responsable del corte, número de usuario y los números del medidor que figuran en la factura.**

Record de temperaturas

La Ciudad de Buenos Aires (CABA) registró el sábado 15 de enero un nuevo récord de temperatura mínima más alta para enero desde 1906, con 30 grados de temperatura en los primeros minutos del día, según el Servicio Meteorológico Nacional (SMN).

Hasta ahora, la temperatura mínima más elevada se había producido en 1906 –año de inicio de las estadísticas-, cuando el termómetro no descendió más allá de los 29.1. Secundaban este dato de 1906, dos hitos de temperatura mínima registrados en enero de 1971 y 2014: 28.2 grados en cada ocasión.

Pero ese no fue el único record de la semana que acaba de terminar, dado que el martes 11 y el viernes 14 registraron “la segunda y tercera máxima histórica más elevada de la Ciudad de Buenos Aires”, con 41.1 y 41.5 grados respectivamente, después del record del 29 de enero de 1961 que aún se mantiene, de 43.3.

Desde 1995 que la Ciudad de Buenos Aires no alcanzaba los 40 grados y esta vez los alcanzó dos veces en la misma semana.

Cuidados ante la ola de calor:

Ante la ola de calor, el Ministerio de Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires propone tomar los cuidados necesarios para prevenir el golpe de calor.

Cómo Prevenirlo:

Hay que tener en cuenta que el golpe de calor puede afectar a personas de cualquier edad, pero los grupos de mayor riesgo son los niños -que no manifiestan sus síntomas con facilidad- y los mayores de 65 años.

• Aumentar el consumo de líquidos sin esperar a tener sed para mantener una hidratación adecuada.

• Evitar exponerse al sol en exceso, ni en horas centrales del día (entre las 10 y las 17 horas).

• Usar cremas de pantalla solar con factor protección 15 o más.

• Evitar las bebidas alcohólicas o muy azucaradas.

• Evitar comidas muy abundantes; ingerir verduras y frutas.

• Reducir la actividad física.

• Usar ropa ligera, holgada y de colores claros; sombrero, anteojos oscuros. Permanecer en espacios ventilados o acondicionados.

Cómo actuar ante los primeros síntomas

Ante dolor de cabeza, vértigos, náuseas, confusión, convulsiones y pérdida de conciencia, piel enrojecida caliente y seca, respiración y pulso débil, y elevada temperatura corporal (entre 41 y 42 grados centígrados), tener siempre presente:

• Trasladar al afectado a la sombra, a un lugar fresco y tranquilo. Hacer que mantenga la cabeza un poco alta.

• Intentar refrescarlo mojándole la ropa, aplicarle hielo en la cabeza, darle de beber agua fresca o un poco salada, y solicitar ayuda médica.

Recuerde: no existe un tratamiento farmacológico contra el Golpe de Calor.

En caso de urgencia llamar al 107 (SAME).

-MASAJES-
QUIROPRACTICO
Descontracturante
Masaje Anti-Stress
Auriculoterapia
Reflexología
Drenaje Linfático Manual
Marcelo Iuliano
Cel.: 15-5490-5985

Realizamos Trabajos de Fumigación
Insectos Voladores y Rastreros
Pintura
Limpieza de Tanque
(Entregamos certificados)
Mosquitos • Moscas
Polillas • Cucarachas
Garrapatas
Hormigas
Babosas - Arañas
Plomero Matriculado
Destapaciones Gral.
Coloc. Membrana
Instalación de Aire Acondicionado
MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA
Precios accesibles y a convenir
"CENTRO SERVICIOS"
Juan Carlos
4633-8998 / 4632-8965
11-3192-5497
15-5134-1071

LB FRIO SERVICIO TECNICO
INSTALACION Y REPARACION
OUTLET
Venta de usados - Reacondicionados a nuevo
"3 MESES DE GARANTIA"
AIRE ACONDICIONADO
HELADERAS FAMILIARES Y COMERCIALES
LAVARROPAS - MICROONDAS
11-4475-9145
LBfrio Aceptamos todas las tarjetas
Andres Lamas 1928 - C.A.B.A
www.lbfrio.com.ar

Cuidar!! Tu Hogar, es cuidar a los tuyos!!
Electricidad • Plomería
Carpintería • Pintura • Gas
Albañilería • Durlock
Reparación de Heladeras, Lavarropas, Aire Acondicionado
28 Años al Servicio de la Comunidad
20% descuento anunciando este aviso
15-6308-1146 - Don Carlos

BINARDEL Propiedades
Compra | Venta
Hipotecas | Tasaciones
Asesoramiento Jurídico
Av. San Martín 3028 CABA
Tel.: 4585-7272
binardel@gmail.com
www.binardel.com
Al servicio del cliente con seriedad, honestidad y responsabilidad
CIA CÁMARA INMOBILIARIA ARGENTINA
CUCICBA Colegio Único de Corredores Inmobiliarios de la Ciudad de Buenos Aires

VENDO GRUPO ELECTROGENO
NUEVO
TopHome Mod.: AG-HA-7500
Tensión Nominal: 220V; 50Hz; IP23M
Potencia Máx.: 6,6kw - Corriente Máx: 30A
Pot. Nominal: 6KVA - Corriente Nominal: 27 A
Arranque eléctrico y manual
Consultas: 15-6122-9739

ELECTRICISTA
MATRICULADO
Servicio integral en domicilio, consorcios e industrias
HABILITADO PARA TRABAJAR EN CUARENTENA
URGENCIAS LAS 24 HS.
Fragata P. Sarmiento 1184
15-3426-0138
(Sr. Alberto)

FERRETERIA
Electricidad - Gas
Sanitarios - Herramientas
Ruedas - Bulones
CERRAJERIA
Repuestos: Cocina
Estufa - Calefón
Termotanque
Horarios:
Lunes a Vier. de 8 a 19:30 - Sáb. de 8 a 17:30 / Feriados Mediodía
Av. Donato Alvarez 2246 • Tel.: 4583-4298

Cortiojal®
BLANCO Y DECORACIÓN
SOMOS FABRICANTES
EL NEGOCIO QUE FALTABA EN LA ZONA...
Sábanas • Manteles
Acolchados • Frazadas
Toallería y mucho más
Cortinas estándar y a medida, modelos en tela, roller, paneles orientales, verticales, etc.
Av. San Martín 2688 (Loc. 2)
Comunicate 11-6497-9954
o por CORTIOJAL

El sueño de la construcción de palcos sobre la calle San Blas cada vez más real

Se aprobó en la legislatura de la Ciudad el proyecto para realizar la tribuna en San Blas. Se construiría una pensión, palcos y una tribuna para 2.500 personas.

Con 45 votos a favor y 5 abstenciones se trató y se aprobó el proyecto presentado por la Asociación Atlética Argentinos Juniors mediante el cual se solicita que modifique la actual zonificación en la que se encuentra el estadio "Diego Armando Maradona", en el barrio de Paternal, así como se agreguen los usos de "Museo" y "Alojamiento".

Según se explica en el texto, la primera solicitud apunta a cambiar la norma urbana actual para posibilitar "la ampliación del voladizo autorizado sobre la calle San Blas y el desarrollo de uno similar sobre la calle Juan Agustín García".

"Debajo de los voladizos se tratarán arquitectónicamente los muros con intervenciones artísticas, parquizarán las veredas e iluminadas en forma independiente", precisó Malaspina de acuerdo al proyecto presentado.

Por otra parte, la entidad pidió por la ampliación de usos que tiene el estadio a partir de la inclusión, en primera instancia, de "Alojamiento" a fin de "poder dar un lugar adecuado y bajo total responsabilidad de la institución a jóvenes que practiquen deportes y tengan su hogar a distancia".

Asimismo, plantearon la incorporación del uso "Museo" a fin de "contar con un espacio adecuado y mantener viva nuestra historia como club deportivo y social y nuestro profundo vínculo con el barrio de La Paternal".

Después de muchos proyectos truncos se dio un paso muy importante para cumplir el sueño de todos los hinchas de Bicho de completar el estadio Diego Armando Maradona con la construcción de los palcos sobre la calle San Blas.

GRANJA TRES ARROYOS
Administración Central:
Tres Arroyos 378
(1414) Buenos Aires
Tel./Fax: 4858-7900
(Líneas Rotativas)
e-mail: info@granjatresarroyos.com.ar
http://info@granjatresarroyos.com.ar

VETERINARIA
+Co.Ta.
BOYACA 2247
entre J. A. García y Jonte
4584-2356
Horarios: Lun. a Vier. de 9:30 a 16 hs.
Sábados de 9:30 a 13 hs.
Consultas - Vacunas
Domicilios - Ecografías
Radiografías - Análisis Clínicos
Farmacia Veterinaria
Baños y Peluquería - Accesorios
Alimentos Balanceados
ATENDIDO POR VETERINARIOS

Leonardo Tapicero
• RETAPIZADOS EN GRAL.
• CORTINADOS ALMOHADONES
• ENCOLADO DE SILLAS
• SOLDADURA
4583-7048 / 15-5844-0788
E-mail: resniskyleonardo@gmail.com

Tarotista
Grafóloga
Reikista
Numeróloga
Se dictan Cursos
Consultas y Turnos al
15-5842-5576 (Patricia)

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES
(Habilitada por el Gob. de la Ciudad de Bs. As.)
GERUSIA
25 años de experiencia
• Asistencia de enfermería las 24 hs
• Emergencia Vittal incluida
• Médico particular PAMI
• Actividades recreativas / Lavandería
• Gestión judicial y reintegro de obras sociales, prepagas, certificado de discapacidad
• Farmacia
Atención especializada pacientes con sonda nasogástrica, vesical y botón gástrico.
www.residenciagerusia.com.ar
Pedí tu presupuesto:
4581-2035
info@residenciagerusia.com.ar

MARÍA ROSA MUIÑOS: nueva Defensora del Pueblo de la Ciudad de Buenos Aires

María Rosa Muiños juró como Defensora del Pueblo de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, tras ser electa por la votación del Cuerpo parlamentario. De esta forma, culminó el proceso de designación iniciado a fines de agosto, el cual la había posicionado como única candidata para ocupar ese cargo.

"Toda construcción es colectiva. Tengo la esperanza de representar a todos los ciudadanos y ciudadanas que crean, sientan o vean vulnerados sus derechos. Me comprometo a encarar este desafío con la misma responsabilidad y compromiso con los que me desempeñé en la Legislatura. Es muy importante esta designación porque no solamente dejo un cargo en el que estuve ocho años, sino porque recibí el acompañamiento de amigos y colegas de todos los bloques", sostuvo Muiños al momento de tomar la palabra.

Además, la Defensora del Pueblo electa se comprometió a "seguir trabajando con el mismo espíritu de siempre en pos del bien común de todos los porteños, las porteñas y de quienes viven y transitan por esta ciudad. La Defensoría es un organismo de control que tiene una íntima relación con la Legislatura y espero poder reforzar esa relación".

Después que la Junta de Ética, Acuerdos y Organismos de Control de la Legislatura resolviera iniciar el procedimiento de designación para ocupar el mayor cargo en la Defensoría porteña, la postulación de Muiños recibió el apoyo de más de 250 organismos de Derechos Humanos, instituciones, asociaciones civiles, sindicatos, cooperativas, fundaciones, federaciones, grupos comunitarios, centros de jubilados, clubes de barrio, importantes personalidades del ámbito social, académico, jurídico, cultural y religioso a nivel local, nacional e internacional; y los dos últimos defensores del Pueblo de la Ciudad, Alicia Pierini y Alejandro Amor.

"Es un honor sentirme acompañada por Estela de Carlotto y Taty Almeida, dos inmensas mujeres que hace tantos años vienen trabajando por los derechos humanos, por la memoria, la verdad y la justicia. Me emociona pensar en llegar a la Defensoría del Pueblo con su apoyo, porque marcan el rumbo y son ejemplo de lucha desde el diálogo y el amor".

Tal como dicta la Ley N° 3 - Ley Orgánica de la Defensoría del Pueblo, luego del período de presentación de adhesiones ante la Junta de Ética de la Legislatura, las postulaciones debían ser avaladas por al menos un legislador. En el caso de Muiños, su candidatura fue respaldada por dieciséis legisladores y se constituyó así en un hecho inédito, ya que es la primera vez que un bloque parlamentario completo certifica una postulación a la Defensoría del Pueblo. A fines de octubre, Muiños expuso en Audiencia Pública ante la Junta de Etica y la Comisión de Asuntos Constitucionales, con el objetivo de poner a consideración sus antecedentes e idoneidad para ocupar el cargo de Defensora del Pueblo de la Ciudad.

Trayectoria:

María Rosa Muiños ejerció funciones de conducción y asesoramiento en el Poder Ejecutivo nacional y local e ingresó a la Defensoría del Pueblo de la Ciudad en 2004 como Consultora del Banco Interamericano de Desarrollo. Ocupó diferentes cargos en el escalafón hasta formar parte del gabinete de la Defensora, Alicia Pierini, desde donde diseñó junto a su equipo la política de formación de la Institución y brindó asistencia a otros organismos de control de la Ciudad.

Asumió como legisladora en diciembre de 2013 y hoy culmina su mandato como integrante del bloque Frente de Todos. Fue electa vicepresidenta Segunda de la Legislatura en dos oportunidades, durante los períodos 2015-2016 y 2019-2021. A lo largo de sus dos mandatos, Muiños presentó cerca de mil iniciativas en favor de la ciudadanía porteña e impulsó importantes proyectos que se convirtieron en Ley.

Estancia
San Francisco
La Paternal
Quesos, fiambres... cosas ricas
ATENCION ESPECIAL A CELÍACOS
Av. San Martín 2649
Tel.: 4583-7075
www.esanfrancisco.com.ar
Lunes a Viernes de 9 a 20:30 hs.
Sáb. de 9:30 a 20:30 hs.

ASESORÍA PREVISIONAL Y JURIDICA
• Jubilación Ordinaria
• Autónomos- Relación de Dependencia
• Docente - Ama de casa
• Reajuste-Pensiones-Invalidez
• Reconocimientos de Servicios
• Liquidación de SICAM
• Docentes de Provincia – IPS
• Cálculo Previsional BLUE CORP
• Sucesiones
ATENCION ON LINE
a través del mail
julionabdala@gmail.com
SOLICITAR TURNO
(Julio y Natalia Abdala)
Martes y Jueves de 18 a 20 hs.
Tel.: 15-5109-3481
o al 4585-4505

GARMIN
ACTUALIZACIONES EN 10 MINUTOS
GPS San Martín Te guía...
PAGA 1 VEZ ACTUALIZA SIEMPRE
Radares • Mapas • Zonas Peligrosas
Peajes • Ciclovías • Tránsito Pesado
mercado libre ENTREGAS
Rappi Entregas y DEVOLUCIONES
AHORA!!! Representante Oficial DHL
Av. San Martín 3148
4584-2897

Sani3
Sanitarios • Grifería,
Obras y Refacciones
Diseño • Instalaciones
Plomería • Caños
Accesorios para baños.
BOYACA 2034
Tel.: 4581-7984
4584-6727
info@sani3.com.ar

Conversamos con Matías Lockhart sobre las huertas de la vereda

“Si no nos apropiamos del espacio público, se lo apropian otros que tienen intereses económicos”

Matías Lockhart durante la pandemia armó una huerta en la vereda de su casa en el barrio de Villa Santa Rita, pronto otros vecinos y vecinas se sumaron a la iniciativa y comenzaron a multiplicarse por toda la cuadra.

Nos acercamos a Villa Santa Rita para conocer a Matías Lockhart, pardre de Lucas y Manuel, se dedica a la cocina, más específicamente a la gastronomía agroecológica. En plena pandemia decidió armar una huerta en la vereda de César Díaz entre Campana y Lavallol. Pero al principio tuvo problemas, uno de sus vecinos le envió una carta documento intimándolo a sacar los neumáticos donde había plantado las semillas porque los consideraba peligrosos y feos. Sin embargo, una vecina, al enterarse de esto, le ofreció mudar la huerta a la vereda de enfrente, donde vivía su hermana. Así nació la Huerta de César Díaz.

¿Cómo surgió la idea de armar una huerta en la vereda de tu casa?

Yo formo parte del Colectivo Reciclador, mayormente nos ocupamos de hacer huertas y poner cuestionamientos acerca de la forma que tenemos de alimentarnos y de vivir en estas grandes ciudades. Con la pandemia esa desigualdad se acrecentó en muchos aspectos como la crisis alimentaria y en este punto en particular la falta de espacios verdes. Villa Santa Rita es el único barrio porteño que no tiene plaza.

No es casualidad que el proyecto del Pasaje de Mariposas (nota publicada en la edición de septiembre) que está en esta misma manzana en el pasaje Toay, haya surgido en la misma época (mediados del 2020) cuando los niños, niñas y adultos también necesitábamos salir, tener un lugar de esparcimiento para no estar tan encerrados y como no hay plaza ni parque cerca, la gente necesitó salir y desde el grupo de huertas empezamos a ver la necesidad de expandirnos a las veredas.

Yo arranqué con el tema en la terraza de Carlos Briganti, el que armó el Reciclador Urbano, que tiene 60 m2 en el barrio de Chacarita. Él imparte conocimientos acerca de cómo crear y cuidar una huerta y los voluntarios nos fogueamos ahí. Con el tema de la pandemia todo eso se cerró porque no se podía acceder a las viviendas particulares y en ese momento, como yo no tengo patio, ni terraza en mi casa, salí con los chicos a la vereda.

¿Cómo tomaron esta iniciativa los vecinos y vecinas?

Una amiga me consiguió cubiertas de auto, las pintamos, las puse al costado del cantero y fue ahí cuando el dueño de la casa de al lado, que no vive acá, me mandó una carta documento instándome a retirarlas. Pero el amor puede mucho más que el odio y la vecina que le alquilaba se enteró de esta situación, habló con la hermana que vive enfrente y nos habilitó el cantero que es mucho más grande y con otro compañero cruzamos las cubiertas. A partir de ahí se multiplicó, porque como acá está la bicisenda, la gente pasa y las ve, la vecina de al lado me pidió que pusiera la de la esquina también y eso se extendió hasta la avenida Nazca.

¿Cómo fue la experiencia en el día a día?

Durante muchos meses la huerta florecía, ahora achicamos un poco la cantidad de cubiertas porque este es un movimiento oscilante. Lo ideal sería que todos los vecinos y vecinas tuvieran unas cubiertas en sus puertas y las rieguen y les saquen los bichos, pero no es lo que sucede. En un momento me vi sobrepasado de tener que regar todas las huertas. A principio regaba dos veces al día, pero con la vuelta a cierta normalidad, este invierno, regué mucho menos y eso afectó la vida de las plantas, entonces achiqué la escala. Esto es un aprendizaje, hay que probar para ver si funciona.

¿Qué plantan en la huerta?

Primero nos fijamos en el calendario lunar el momento de la siembra, plantamos por estación y nos fijamos la vereda. En este caso, la vereda de este lado en primavera verano tiene un poco de sol a la mañana y en invierno tiene sólo una hora de sol, la vereda de enfrente tiene sol a la mañana y mediodía y a la tarde la línea de edificios les hace sombra. Entonces las especies que resisten un poco más el sol van en la vereda de enfrente y las que no necesitan tanto sol van de este lado.

Plantamos acelga, lechugas, zanahoria, kale, remolacha, rabanitos que son de crecimiento rápido por siembra directa, no es necesario trasplantar, en 20 días tenés rabanitos. En invierno habas, ahora en verano ya hay tomates.

También tenía la intención de poner una compostera comunitaria, pero debido a la carta documento no pudimos, pero es mi meta. Tengo ganas, estaba compostando en el pasillo de mi PH, pero tuvimos un problema de cloacas y la tuve que sacar. Pero la cantidad de basura que se reduce es impresionante, yo tiraba una sola bolsa de basura a la semana. Ahora no lo podemos hacer y me da mucha pena, que no haya una ley porque no hay un interés del Gobierno la verdad se ahorrarían recursos de petróleo, nafta, camiones, que se podrán optimizar o redireccionar para una red importante de compostaje a nivel Ciudad.

La cosecha la repartimos entre los vecinos y vecinas. Me gustaría una participación mayor, mayor compromiso, me veo solo regando y combatiendo plagas. Todavía falta entender el espacio público con toda la fuerza de esa palabra: público y de todos. Porque si no nos lo apropiemos nosotros, se lo apropian otras personas con intereses económicos.

¿Qué relación tienen con el Gobierno de la Ciudad y con la Comuna 11?

Tuvimos reveces porque el Gobierno de la Ciudad nos envió cartas de intimación a los que teníamos cubiertas en la vereda, porque era algo ilegal. Trataron de sacar dos huertas, la primera fue la de Roseti, que es la de la vereda de Carlos en Chacarita. Juntamos adhesiones de periodistas, de gente de distintos espacios políticos, se hizo una vigilia y se llegó a un acuerdo con el Ministerio de Ambiente y Espacio Público. Nos dieron un permiso, quedamos en que nosotros íbamos a buscar la mejor forma de llevarlo a cabo, ya no era algo clandestino. Dos meses después, intentaron lo mismo acá en César Díaz, hicimos una vigilia, convocamos a distintos medios y logramos que se mantuviera.

Cada tanto, como por acto reflejo, siguen mandando intimaciones. La vecina de al lado recibió una la semana pasada, porque hay una disputa entre el Gobierno central y la Comuna 11, se pelean entre ellos, entonces la Comuna manda la intimación y el Gobierno la desestima, y nosotros quedamos en el medio.

Nosotros queremos que esto esté inscripto en la legalidad, porque en tiempo record la Ciudad le regaló espacio de la calle a los bares para que pudieran trabajar en pandemia y eso es plata para el Gobierno porteño. Los kioscos ocupan lugar en la vereda, la gente estaciona los autos sobre la vereda, pero nada de eso tiene una consecuencia negativa, pero una lechuga puede llegar a ser asesina, una acelga te puede intoxicar y matar. Hemos leído cualquier cantidad de barrabasadas de gente desinformada de que esto atrae ratas cuando en realidad lo que atrae a ese tipo de alimañas es la mugre que la gente deja y el pésimo sistema de recolección de residuos en la Ciudad. No hay realmente una ley de basura cero, era imposible de cumplir con los plazos que se habían propuesto desde el Gobierno, porque no hay un verdadero interés, lo que hay es un negocio detrás de la basura.

Nosotros intentamos que esto sea un proyecto integral, no es solamente poner plantitas en la vereda. Se tiran más o menos 18 millones de cubiertas al año al relleno sanitario, las campanas verdes están bien para reciclar, pero primero hay que reducir, para eso tiene que salir la ley de responsabilidad extendida en la cual la responsabilidad del productor por su producto es extendida hasta el momento del post consumo en el final del ciclo de vida del producto, porque si no las botellas, los plásticos y las latas terminan en el relleno sanitario. No hay una política de reutilización de los residuos, no hay una mirada integral. A la gente no le importa a dónde va la basura, mientras que no lo veamos no hay problema, mientras la vereda esté limpia no importa si me cobran impuestos. Esto afecta al mundo en el que vivimos hoy y donde van a vivir nuestros hijos, nietos y los que vengan después. No puede ser que ya casi no haya suelo absorbente para las lluvias.

¿Qué otros problemas ambientales ves en tu barrio?

Hay un problema también con el tema de la poda y remoción de árboles, hay un negocio de las empresas que tienen la concesión porque cobran por cada extracción. Si no me equivoco el costo es de $38.000, no se le hace ningún tipo de estudio de salubridad al árbol y cuando lo reemplazan, si es que lo hacen, ponen unos arbolitos que en el mejor de los casos van a tardar unos años en desarrollarse, si no se mueren en el medio.

Desde el barrio ¿están reclamando por una plaza?

En Villa Santa Rita estamos reclamando por una plaza, somos 33 mil habitantes en el barrio, la OMS sugiere que haya entre 10 y 15m2 de espacio verde por habitante, tendríamos que tener 30 plazas de una manzana cada una para cumplir con esa meta, sólo pedimos una. Nosotros los vecinos y vecinas hicimos el trabajo de relevamiento de terrenos donde se podría construir una plaza, algunos legisladores nos acompañan.

Vamos a las plazas aledañas, a la Banderín en Floresta, a la de Pappo en Villa General Mitre, a Villa del Parque, pero no hay una plaza cerca, la única considerada plaza por el Gobierno de la Ciudad es el triangulito de cemento de Miranda y Emilio Lamarca, pero claramente eso no es suficiente.

Formo parte del Consejo Consultivo de la Comuna 11 y desde el espacio de Ambiente presentamos cuatro propuestas y ninguna se trató. La Ley de Comunas dice que la Junta Comunal tiene la obligación de tratarlas, pero no sucede. Nosotros no nos vamos a bajar de estos reclamos.

Lo que nos trajo la pandemia es que ya no estamos más de forma dócil acatando lo que viene de arriba, por suerte la gente se está empezando a expresar. Estaría bueno que fuera más masivo, que todos y todas nos termináramos de despertar, pero creo que es un proceso gradual y más largo del que quisiéramos.

¿Tienen relación con el Pasaje de Mariposas?

El año pasado nos invitaron para la actividad de fin de año, todos los años cortan el pasaje, colocan una mesa larga y comen y festejan todos juntos. Es algo con lo que siempre soñé, porque yo me crié en provincia y conocía a mis vecinos de a 10 cuadras a la redonda y hasta que no me llegó la carta documento yo no conocía a ninguno de mis vecinos y ahora saludo a 20. Tenemos que tener el sentido de comunidad más presente, no puede ser que seamos indiferentes a lo que le pasa al de al lado.

Un día salgo a regar y veo dos arbolitos recién sacados de un vivero, alguien los había dejado ahí y se había ido sin decirme nada, eran un limonero y un quinotero. En la cena del pasaje Toay me crucé con una familia que conocía de vista porque nuestros hijos van a la misma escuela, la pública Casilda, de Magariños Cervantes y Nazca, y me dicen: “¡Nunca te dijimos, nosotros te dejamos dos arbolitos!”.

¿Qué proyecto tenés a futuro?

Para mi emprendimiento de cocina trato de comprar en lugares de economía familiar y circular como la UTT (Unión de Trabajadores de la Tierra), los nodos de los mercados, Mercado Territorial, tratar de fomentar eso y no tanto lo que viene del Mercado Central. Si bien ahora con Nahuel Levalle al frente están intentando darle un giro, pero es difícil desplazar un gigante, ellos tienen muchas luchas internas y no es algo que sea tan del día para la noche.

Mi intención es que la huerta sea un corredor y que se una a la de Lorena que está casi en Nazca, son 5 cuadras de diferencia con la mía, me encantaría que formen un corredor en Villa Santa Rita y en toda la Ciudad. Me gustaría que entendamos la importancia de volver a la vereda.

Hay que cambiar la ley de arbolado, no puede ser que un limonero o una palta sean ilegales y una amenaza para la gente. ¡No lo puedo entender! En donde me crié, en la zona norte del Gran Buenos Aires, había árboles cítricos, de moras, paltas, nueces pecan al alcance de la mano. Con la crisis alimentaria que hay, no digo que eso lo va a suplir, pero no hay que darle la espalda, así como la Ciudad le da la espalda al río, le da la espalda a la gente, no lo concibo. Mi meta sería que todos tomáramos más conciencia de la importancia de virar hacia algo más amigable con nosotros, en realidad.

ESCRIBE: **DAFNE STROBINO NIEDERMAIER**

Charla de reciclado y economía circular en Villa Gral. Mitre

Mensualmente, se generan más de 200 mil toneladas de residuos, el equivalente a la Plaza de Mayo cubierta con una montaña de 32 metros de basura o a la totalidad de la Av. 9 de Julio cubierta de punta a punta con basura a un metro de altura. Casi el 80% de la basura residencial es potencialmente reciclable.

Nuestro Barrio participó de una charla sobre reciclado y economía circular brindado por la Dirección General de Reciclado, organizado por la Comuna 11 en el Club Ciencia y Labor (César Díaz 2453). El encuentro fue coordinado por Natalia y Sofía que explicaron a los presentes sobre los residuos que generamos, los beneficios de separar los residuos y como implementarlos.

El objetivo de las reuniones en los barrios es mejorar la calidad de vida de los vecinos y vecinas transformando Buenos Aires en una ciudad sustentable para gestionar responsablemente sus recursos y residuos. Además para fortalecer la gestión social del sistema de reciclado, con mayor separación en origen y mejor disposición en el espacio público.

La explicación de las concientizadoras ambientales se desarrolló a través de videos y diapositivas en donde los vecinos presentes escucharon atentamente y realizaron preguntas.

Mencionamos los conceptos más importantes de la reunión

SEPARACION EN ORIGEN

Separar en origen es el primer paso del proceso de reciclaje. Comienza en la casa, cuando se dispone por un lado los materiales que pueden ser reciclados y, por otro, la basura.

• Materiales Reciclables:

Los materiales que deben separarse de la basura son: Papel y cartón (cajas, sobres, revistas, diarios, folletos, tetra brick); Plásticos (botellas, tapas, sachets, bidones, potes, papel film, vajilla descartable); Metales: latas de conservas, latas de bebidas, desodorantes, llaves); Vidrio: (botellas y frascos que no estén rotos). Todos los materiales deben estar limpios y secos.

• Cómo separarlos

Tener dos tachos diferenciados, uno para la basura y otro para los reciclables. Lo importante es que los materiales reciclables se encuentren limpios y secos para que no mojen o manchen a los demás.

• Dónde dejar los reciclables

Departamento con encargado o empresa, oficina o comercio con una gran generación de residuos reciclables, podés entregárselos a los recuperadores urbanos. Llamar o escribir por whatsapp al 147 para saber cuál es la cooperativa de tu barrio y programar la recolección.

Casa o departamentos sin encargado o un pequeño comercio, existen los Contenedores Verdes, Campanas Verdes o Puntos Verdes (Martes a Viernes de 14 a 19 y Sábados de 10 a 18 hs.) para dejar reciclables.

• ¿Dónde terminan tus reciclables?

Todos los materiales recolectados van a los 16 Centros Verdes que tiene la Ciudad. Ahí las cooperativas de recuperadores le agregan valor a los reciclables con clasificación y procesamiento, para luego volver a la industria.

COMO HACER UNA CIUDAD MAS VERDE

ECONOMIA CIRCULAR:

El modelo económico actual, basado en la extracción de recursos naturales, producción de bienes y servicios, y la generación de desperdicios, está llegando a su límite de capacidad.

La economía circular es un modelo de producción y consumo que implica compartir, arrendar, reutilizar, reparar, renovar y reciclar los materiales y productos existentes durante el mayor tiempo posible; con beneficios para toda la sociedad.

• Red de vecinos y vecinas "Embajadores Verdes":

En PLOMERIA TODO
Visita sin Cargo
4584-7228
Destapaciones
con máquinas modernas
Destapaciones de Cloaca - Pluviales - Cocina - Lavadero
LIMPIEZA DE COLUMNA C/MAQUINAS
UBICAMOS FILTRACIONES
INSTALAMOS ARTEFACTOS
Destapaciones de cañerías, agua fría y caliente con gas carbónico
Desagote de Sótanos con Bombas Sumergibles
URGENCIAS LAS 24 hs.
Celular 15-5110-6160
Tel.: 4584-7228
Artigas 1164 - Oficina PB "F"

URGENCIAS LAS 24 hs.
GASISTA MATRICULADO
-Planos Aprobados
-Proyectos
-Habilitaciones
-Dirección de obra
-Planta reguladora
SERVICIO TECNICO AUTORIZADO
Calefones
Termotanques
Estufas
Cocinas
Instalaciones domiciliarias, comerciales e industriales
Levantamiento de Clausuras ante Metrogas
4584-7228 Las 24 hs.
Cucha Cucha 974
Visitas sin cargo

CONTADOR PUBLICO
Impuestos-Sociedades
Balances-Monotributo
Dr. Norberto Oliva
Mat. CABA Tº 110 Fº 10
Tel: 4554-5372
Cel: 15-4045-6059
e-mail: olivanor@yahoo.com.ar

INGLES
Clases Individuales y Grupales
Niños - Adolescentes - Adultos
APOYO ESCOLAR
Conversación - Traducciones
Exámenes Internacionales:
KET - PET - FCE - CAE
3964-9018
15-5842-5576

Librería "El Gaucho"
100.000 LIBROS / Vinilos, CD, DVD
ABIERTO LOS 7 DIAS
COMPRA - VENTA - CANJE
Boyacá 1538 - Tel.: 4582-2721
Horario: 10 a 21 hs. / E-mail: libreriaelgaucho@gmail.com
www.libreriaselgaucho.com.ar

El programa "Embajadores Ciudad Verde" brinda a la ciudadanía un espacio para encontrarse y construir una visión compartida del esfuerzo que debe realizarse en conjunto para avanzar hacia una ciudad más sustentable. Pueden sumarse a la red, todas aquellas personas interesadas en temáticas relacionadas a reciclado y economía circular.

• Encargados/as y administradores/as de edificios.

Los administradores/as de consorcios cumplen un rol fundamental en el circuito del reciclado en tanto son quienes organizan y facilitan la puesta en marcha de la separación en origen dentro de cada edificio que administran. Deben instruir al encargado/a sobre la recolección interna y la disposición de los reciclables en los contenedores verdes o a través de los recuperadores/as urbanos, según se haya coordinado. Para que el edificio participe o por consultas, escribir a administracionesciudadverde@buenosaires.gob.ar.

• Campaña de Concientización

Consiste en una recorrida puerta a puerta por comercios, casas y edificios residenciales. Donde se comentará: Cómo funciona el sistema de reciclado en tu comuna. Cuáles son los dispositivos de recepción de residuos reciclables. Cuál es la cooperativa que realiza la recolección. Qué días y horarios se hace la recolección. La ubicación de los medios de disposición más cercanos a tu domicilio. Qué debes separar. Dónde disponerlo correctamente.

• Recolección de residuos no reciclables

Entre los servicios de higiene urbana que tiene la Ciudad se encuentra la recolección de los residuos no reciclables, y para hacerla correctamente, retirar la basura de domingo a viernes de 19 a 21 hs y coloques tus residuos en bolsas cerradas dentro de los contenedores negros o grises. Si tenés auto y hay un contenedor, estacionar a 1 metro de distancia para permitir que el camión recolector realice el vaciado y limpieza.

• Higiene del espacio público

El servicio de higiene además de la recolección de residuos, tanto de los domicilios como de los grandes generadores: restaurantes, hospitales, entre otros. También se ocupa del barrido y limpieza de calles.

Los contenedores de basura se lavan cada 15 días, tanto en su interior como en su exterior. Pero, para poder limpiarlos, primero es necesario que estén vacíos y que no haya bolsas en su interior. Por eso es importante que se saque la basura únicamente de 19 a 21 h (todos los días menos los sábados).

• Recolección programada

La disposición en la vía pública de restos de poda, escombros y bienes de hogar en desuso está prohibida sin una solicitud de retiro programada. Pero el servicio para generar esta solicitud es gratuito y se gestiona a través de la línea telefónica 147. Una vez efectuada la solicitud se puede sacar el residuo a la vereda de tu casa para que sea retirado dentro de las 48 hs.

• Reducción de residuos

Debemos limitar el uso de residuos plásticos de un solo uso, como bolsas plásticas y sorbetes. Que muchas veces no son necesarios y los podemos reemplazar.

El impacto ambiental de los residuos plásticos es enorme y nos está perjudicando a nivel global. La eliminación de bolsas plásticas, sorbetes, colillas de cigarrillos y la gestión ambiental de pilas son un paso más para una Ciudad cada vez más sustentable.

• Centros de compostaje de la Ciudad

En los centros se realiza un proceso de compostaje aeróbico en hileras, en el cual la materia orgánica se descompone por acción de los microorganismos que se encuentran en ella y la transforman en compost. El compost es un abono natural utilizado como fertilizante de suelos, que aporta estructura, material orgánico y nutrientes, mejorando considerablemente las condiciones del suelo.

El compost obtenido del proceso es entregado a las empresas de mantenimiento de espacios verdes y áreas del Gobierno de la Ciudad que lo necesiten. Se utiliza para sembrar pasto, en jardines, en canteros y en las huertas que tiene cada Centro.

• Residuos Especiales

Llevar aceite de cocina usado, residuos de aparatos eléctricos y electrónicos y pilas a los Puntos Verdes con atención de martes a viernes de 14 a 19 y sábados de 10 a 18 hs o a los Puntos Verdes Móviles.

Los residuos especiales son aquellos que tienen alguna característica de peligrosidad y que, a diferencia del papel, cartón, vidrio o plástico, deben ser gestionados de manera diferenciada. Como la mayoría de ellos son generados en los hogares, podrían causar impactos negativos en el ambiente o la salud humana.

• Restos Orgánicos

A través de diferentes puntos de captación, los restos orgánicos de los vecinos y vecinas, son recolectados y se transforman en compost, abono natural rico en nutrientes que se utiliza para fertilizar las plazas y los parques de la Ciudad.

Podes encontrar las composteras en:

Comuna 11: Plaza Arenales (Mercedes y Nueva York)

Comuna 15: Plaza Benito Nazar (Antezana y Olaza)

¿Cuáles son los restos orgánicos que podés dejar en las composteras?

Podés llevar frutas, hortalizas y tubérculos, legumbres, verduras y cereales, pasto recién cortado, flores, cáscara de huevos, cáscaras y carozos de frutas y verduras, yerba, café, saquito de té e infusiones, hojas secas y pequeñas ramas.

No dejes ningún tipo de carne, lácteo, grasas o aceite animal. Detergentes, pañales, colillas de cigarrillo, químicos- sintéticos, pegamentos, solventes, productos clorados, residuos de medicamentos o heces de animales.

• Botellas de Amor.

Son botellas de PET rellenas de plásticos de un solo uso, que la Fundación Regenerar utiliza para crear madera plástica para mobiliario urbano. Con las botellas se produce madera plástica que se utiliza para la construcción de bancos, mesas, composteras, juegos infantiles, cestos, entre otros productos.

¿Cuáles son los plásticos de un solo uso?

Papeles film, envoltorios de alimentos, palitos de chupetín, bolsas de supermercado y herméticas, vajilla descartable, sobres de café y de jugos, bolsas de alimento balanceado, sachets, máquinas de afeitar (sin las navajas), lapiceras (sin el resorte ni la punta metálica) y cepillos de dientes.

ESCRIBE: **MARCELO CORENFOLD**

CLINICA VETERINARIA
"Colores"
Consultas
Cirugías
Farmacia
Accesorios
Envíos a Domicilio
Horario:
Lun. a Vier: 9 a 13 Hs. y de 15:30 a 20 Hs.
Sábado: 9 a 17:30 Hs.
Av. Nazca 1523
Tel.: 5197-2757
5197-2992

CASA RADO
Repuestos y Accesorios de Electrodomésticos
REPARACIONES:
Lavarropas, Secarropas, Microondas, Hornos Eléctricos, Lustradoras, Aspiradoras (amplio surtido de bolsas)
Morelco Orbis AURORA KOH-I-NOOR KENWOOD PHILIPS Electrolux Ultracomb TELMO ESLABON DE LUJO
Lun. a Vier. 10 a 13 hs. - 15 a 18 hs.
Sábados de 10 a 13:30 hs.
Av. San Martín 2668
Tel.: 4583-0260
11-2171-5875
(sólo Whatsapp)
casarado@yahoo.com.ar

ceimed
Centro de implantes y Estética dental
Odontología
¡Coronas de porcelana pura en una sola sesión!
Nueva Tecnología DIGITAL CAD-CAM
Reserve su turno llamando al:
4566 0489 / 4648 4173
IMPLANTES · CORONAS · CARILLAS · PUENTES
ENDODONCIA · PERNOS DE FIBRA DE VIDRIO
RESTAURACIONES CON LUZ HALÓGENA · ORTODONCIA
BLANQUEAMIENTOS · RADIOGRAFÍAS PANORÁMICAS
Segurola 1259 (1407) CABA
consultorio@clinicaceimed.com.ar
Para más información consulte:
www.clinicaceimed.com.ar

Volvió de manera presencial la Feria de Agronomía

Luego de casi dos años de ausencia debido a la pandemia de Covid-19, en diciembre volvió de manera presencial la Feria del Productor al Consumidor de la Facultad de Agronomía de la UBA, con entrada libre y gratuita.

En la Feria de la Economía Social de la Facultad de Agronomía de la UBA se puede encontrar una enorme variedad de alimentos frescos y envasados, delicias gastronómicas, frutas y verduras de estación que llegan directamente de sus productores al consumidor.

La Feria es un paseo ideal para disfrutar en familia. Tiene dos entradas: una por la avenida San Martín 4453 y la otra por avenida De los Constituyentes 3454. Participan productores de alimentos, bebidas y artesanías.

La Feria del Productor al Consumidor de la Facultad de Agronomía se desarrolla bajo los pilares de una producción sustentable, la soberanía alimentaria, una economía social y solidaria, el consumo responsable y la alimentación saludable. La misma, integra a 120 expositores entre los que destacan pequeños productores, emprendedores de la economía social, gastronómicos, asociaciones y cooperativas, y los comunica directamente con el consumidor final.

En la Feria se puede interactuar directamente con el productor y adquirir productos como mieles de distintas zonas, chacinados, yerbas orgánicas, tomates envasados de diferentes regiones del país, cervezas artesanales, licores, vinos, leches veganas de almendras, arándanos en todas sus formas, panificados, productos de artesanos independientes, plantines, semillas agroecológicas, dulces y mermeladas, verduras, frutos secos, variedad de quesos, conservas, hongos y más de un centenar de productos únicos y artesanales.

De la Feria participan numerosos productores de alimentos que producen, algunos bajo sistemas de producción orgánica y otros de manera agroecológica, ofreciendo frutas y verduras de estación saludables a un precio justo y de gran calidad.

La mañana se presenta como el momento ideal para hacer las compras, al mediodía se puede almorzar en los distintos puestos de cocinas regionales y saludables e incluso adquirir jugos naturales exprimidos con la energía que genera una pedaleada en bici. Por la tarde se puede disfrutar de los talleres, charlas y espectáculos que se organizan en torno a la Feria.

El predio en dónde se desarrolla el evento es también un lugar óptimo para pasear y disfrutar de una salida al aire libre, curiosear y aprender, todo en un excelente clima de armonía y rodeado de un espacio verde único en la Ciudad de Buenos Aires.

La Feria de Agronomía, la podes encontrar todos los segundos sábados y domingos de cada mes, de 10 a 19 hs. Si llueve se suspende.

Los visitantes deberán cumplir con el siguiente protocolo de cuidado:

. Uso obligatorio de barbijo
. Mantener distancia
. Respetar ingresos y egresos
. Utilizar alcohol en gel que habrá disponible en cada puesto

ESCRIBE: **CAROLINA ORREGO**

VERANO PARA LOS MÁS CHICOS

Actividades libres en las plazas de nuestras comunas

El 18 de enero se inició la nueva edición de Vamos las plazas edición verano, el programa de actividades culturales en espacios verdes que tiene la Ciudad en las 15 comunas. Estaba previsto comenzar el 11 de enero pero por las altas temperaturas de esa semana se decidió suspenderlas

Dos plazas por comuna van a convertirse en el escenario para 30 actividades diarias, a las 17.30 y a las 19.30 h (enero), y a las 17 y 19 h (febrero) que tendrán shows de magia, clown, teatro musical y animaciones infantiles. Las actividades se llevarán adelante de martes a jueves, hasta el 17 de febrero.

Vamos las Plazas es un programa que se repite por quinto año consecutivo y que ha tenido mucho éxito entre los vecinos de la Ciudad, con propuestas culturales para disfrutar en familia, a las que se suman jornadas divertidas en las plazas para niñas y niños de 3 a 10 años.

Consejos para disfrutar sin dejar de cuidarnos: Usemos tapaboca. Evitemos tocarnos la cara con las manos. Mantengamos la distancia. Lavémonos las manos con frecuencia.

ENERO:

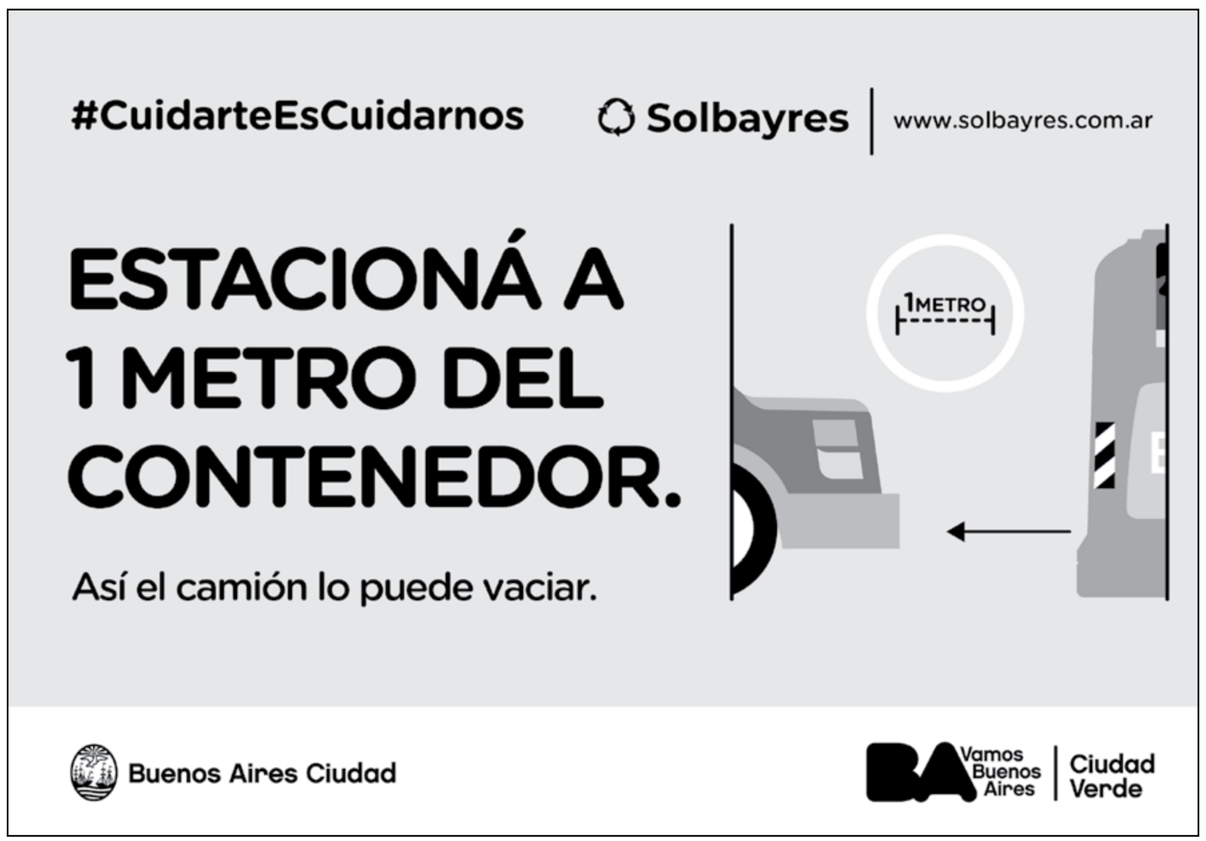
Comuna 11: Plaza Nuestra Señora de La Asunción (Av. Gaona y Gavilán). Plaza Dr. Roque Sáenz Peña (Av. Juan B. Justo y Av. Boyacá).

Comuna 15: Plaza Gral. Benito Nazar (Olaya y Antezana). Parque de la Isla de la Paternal (Av. Chorroaín y Joaquín Zabala).

FEBRERO

Comuna 11: Plaza Tte. Gral. Pablo Riccheri (José Pedro Varela y Desaguadero). Plaza Aristóbulo del Valle (Cuenca y Baigorria).

Comuna 15: Plaza Malaver (Montenegro y Heredia). Parque de la Isla de la Paternal (Joaquín Zabala y Av. Chorroarín).



La Biblioteca Popular Juan María Becciú, La Maternal Casita Cultural y el Comedor Negrito “Shuarce” se unieron

Festival con feria de emprendedores y talleres

En el pasaje Nicolás Granada del barrio de La Paternal se realizó un corte de calle donde hubo feria de emprendimientos, festival artístico y talleres de distintas disciplinas. El evento estuvo organizado por la Biblioteca Popular Juan María Becciú, La Maternal Casita Cultural y el Comedor Negrito Shuarce, los tres espacios están ubicados en la misma cuadra.

El encuentro, cuya convocatoria invitaba a llevar un alimento no perecedero para colaborar con el comedor Negrito Shuarce, incluyó una feria de artesanos y emprendedores, un festival artístico y musical que se desarrolló en el escenario montado sobre la vereda de la Biblioteca Becciú y diversas actividades para niños como una juegoteca desplegada por “Jugando en Manada”, un taller de maquillaje, un espectáculo de magia y el taller de compostaje que coordinó Patricia Bordenave de la asociación civil Llanten.

En el escenario actuaron la familia Bustos (conformada por padre, madre e hija) que bailaron tango y rock; el cantante Peter Provan; Exequiel El Elegido; jazz de la mano del grupo Manijas del Ascensor; y la representación de “La barrendera”, obra de teatro unipersonal interpretada por Leticia Giselle Leiva, basada en Juanito Laguna, personaje del pintor argentino Antonio Berni.

Al finalizar hubo un sorteo donde los chicos y chicas se fueron con regalos y una niña se ganó el premio mayor que fue una hermosa bicicleta.

La Biblioteca Juan María Becciú tiene 105 años y desde hace más de 50 está ubicada en su domicilio definitivo en el pasaje Nicolás Granada 1660. La casa fue una donación de un vecino a la Asociación Florencio Sánchez, con el nombre con que nació la biblioteca. La Biblioteca es totalmente popular, es gestionada por una Comisión Directiva conformada por vecinos, como fin tiene llevar la cultura y la lectura a la gente. Es una biblioteca que cuenta con más de 25.000 volúmenes.

El comedor Negrito Shuarce está ubicado en el pasaje Nicolás Granada 1648. Comenzó a funcionar en junio de 2020 con una olla popular una vez a la semana durante la pandemia de Covid-19. Paola, es la responsable del comedor y fue ella quien le puso el nombre de Negrito Shuarce en honor a su hermano fallecido. “En árabe “shuarce” significa “negro”, lo puse en honor a mi hermano que siempre colaboraba con la gente en situación de calle”, nos contó Paola en una entrevista que le hicimos para la adición de Nuestro Barrio de diciembre de 2020.

La Maternal Casita Cultural, abrió al público este año, queda en el mismo pasaje. Es una casa que tiene una terraza donde tocan bandas de distintos géneros y estilos. Para este verano prometen mucha música para el disfrute de vecinos y vecinas.

ESCRIBE: **DAFNE STROBINO NIEDERMAIER**

"David Ochoa"
AIRE ACONDICIONADO
Técnico Matriculado
ELECTRICIDAD
PLOMERÍA - PINTURA
15-5813-8341

ABOGADOS
DIVORCIOS - SUCESIONES - CONTRATOS - ACCIDENTES Y ENFERMEDADES LABORALES ACCIDENTES DE TRANSITO - RECLAMOS ART - SEGUROS DE VIDA - COMPAÑIAS DE SEGURO
Martes y Jueves de 16 a 19 hs
4581-2817 / 15-5817-4128
FACILIDADES DE PAGO - ACEPTAMOS TARJETAS DE CREDITO Y DEBITO

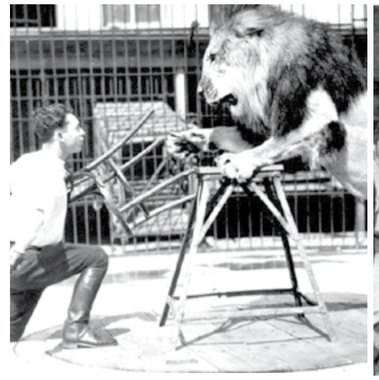
Discos Compactos
DVD - Artículos Musicales
Remeras - Mochilas
Accesorios - CDs vírgenes
Av. San Martín 2450
Tel.: 4585-3166
E-mail: thorrecords@arnet.com.ar
www.thor-records.com.ar
Seguínos en samyrecord

MyS
MATYSER S.A.
MATERIALES Y SERVICIOS PARA LA CONSTRUCCIÓN
ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO
AÑASCO 3087 (Alt. Av. San Martín 3300)
Tel.: 4581-6279/4583-5150
Fax-Contestador: 4583-5152
Horario de Atencion Lun. a vier.: 7 a 12 y de 13 a 17 hs. / Horario de carga: 7:30 a 11:30 y de 13:30 a 17:30 hs.

ATENCION PSICOLOGICA
Lic. Adriana Castaño
Niños - Adolescentes
Adultos - Tercera Edad
Discapacidad
ATENCION ON LINE
Consultorio en La Paternal
Tel.: 15-5927-1326
lic.castanoadriana@gmail.com

La Paternal — Rincón de los Recuerdos

A fin de recoger las ricas vivencias que todos guardamos de nuestro barrio, de nuestro club y de nuestro vivir y convivir esta "patria chica" es que invitamos a revivirlas enviando un escrito que publicaremos en nuestro "Rincón de los Recuerdos". *Los esperamos. E-mail: angelkandel@gmail.com*



GRAN CIRCO NORTEAMERICANO

La llegada del verano también trajo aparejada la llegada de una fiesta, pero una fiesta mayúscula porque era, ni más ni menos, que la llegada de un circo, del GRAN CIRCO NORTEAMERICANO.

Para entonces la manzana, grande ella, delimitada por las calles Alvarez Jonte, Gavilán. Juan Agustín García y Caracas era un baldío, un enorme baldío vecino a la por entonces "canchita" de madera de Argentinos Juniors.

Llegaron camiones, muchos camiones porque transportar todas las instalaciones de un circo no era poca cosa.

Carpa, gran carpa, gradas, telones, butacas, enseres para todos los artistas, desde los columpios donde los acróbatas nos admirarían con sus "vuelos" hasta unos especiales que eran enrejados, con gruesos barrotes pues eran las jaulas donde estaban encerradas las "fieras salvajes" que rugían causando miedo entre los chicos que queríamos acercarnos para verlos de cerca pero teníamos miedo por su aspecto feroz.

Eran tigres y leones, también un elefante y no iban a faltar los simpáticos monos.

También llegaban unos carromatos con puertas y ventanas y eran las casas donde se alojaban los artistas, era el depósito de todos los enseres, las boleterías, los grandes cartelones y todo lo necesario para que el barrio estuviese más que alborotado.

Se fueron acomodando, fueron armando todo ese "circo", veíamos a los animales como eran alimentados y como, temerariamente, entraba en esas jaulas un señor al que llamaban "el domador" y que, látigo en mano y con una silla para mantener a distancia por si el instinto de ferocidad aparecía en ellos, practicaba su número y también veía si alguno tenía algún problema.

Después nos dimos cuenta, con el correr de los años, que estaban amaestrados y cumplían órdenes, como también nos dimos cuenta que pasaba con las personas.

Esas feroces fieras habían sido "amaestradas" a golpes de látigo, a no darles de comer si no obedecían, a llegar a ser tan dóciles como para que "el domador", acompañado por algún ayudante armado con algún elemento que sirviese para defender al intrépido domador, los hacía abrir la bocaza y meter su cabeza allí.

Cuando ya estaba casi armado comenzaba la publicidad de como se hacía en aquella época, todos los integrantes desfilaban por las calles del barrio acompañados por la banda de música que atronaba con su alegre y contagiosa música y allí veíamos casi de al lado a ese intrépido domador, que calzaba botas altas hasta la rodilla y tenía en su mano un látigo al que hacía sonar fuertemente; la "ecuyere" que era una hermosa joven mujer que haría pruebas sobre el lomo de un blanco caballo muy bien ataviado con una gran "peineta" en su cabeza y una montura bella donde ella se sentaba, saltaba, desmontaba a la carrera; los monitos llevados de la mano por su amaestradores y todo ello seguido por los carros-jaulas donde los rugidos, algunos naturales y otros provocados por personal que azuzaba a las bestias para hacerlos enojar y emitir fuertes gritos.

Todo eso eran impactante, hermoso, desopilante para esos niños de menos de una década de vida que se soslayaban con la novedad.

Pero nos olvidamos de recordar quien encabezaba ese desfile. Eran dos personajes especiales.

No, no eran los payasos que con las caras muy pintarrajeadas hacían la delicia de los chicos con sus bocazas pintadas de rojo sobre un muy blanco rostro, ni tampoco los trapecistas todos de cuerpos esbeltos y entrenados, mujeres y hombres muy entrenados que saltarían por los aires, a veces con una red protectora y otras sin red, cosa que nos haría subir la adrenalina, aunque entones no les llamábamos adrenalina, era simplemente "cuiqui" el que teníamos.

¿Pero quién encabezaba ese desfile?

Eran dos personas, Carlitos y Camacho...

¿Carlitos y Camacho? ¿y que tenían de especial Carlitos y Camacho, tenían dos cabezas? No, dos cabezas no, pero Carlitos era el enanito del circo que media unos centímetros menos de un metro y con la cara pintada payasescamente , resultaba muy simpático a la purretada.

¿Y Camacho? Camacho era un gigante de bastante más de dos metros de altura, vestido de negro, con unos pantalones que le quedaban cortos, un saco al que las mangas no alcanzaban a llegarle a las muñecas y que era la antítesis de Carlitos.

A todo ello, las lindas muchachas del circo, con sus trajes típicos, sus disfraces, los payasos y demás artistas de esa hermosa Familia circense, repartían unos programas enormes de grandes y largos, con el nombre de cada artista y todas las bonanzas de ese, el GRAN CIRCO NORTEAMERICANO...

- Mamá, Papá, Tío, ¿me llevás al circo?, y allí nos llevaban para, desde sus tribunas, debajo de esa gran carpa, disfrutar de caballos, y monos, de tigres y leones, de payasos y ecuyere, de Camacho y Carlitos.

Todo era alegría, todo era felicidad hasta el día, ese fatídico día siguiente al de la ULTIMA FUNCION, en que se desarmaba la gran carpa, las gradas se destornillaban y apilaban en los camiones, los animales sentían que algo diferente pasaba como nosotros, los pibes del barrio que veíamos que una ilusión, para algunos la primera, se desarmaba.

Algunas mejillas quedaban con la marca de ese bendito inocente rocío de unas lágrimas que supieron deslizarse hasta que volvíamos al baldío de Jonte-Gavilán-Juan Agustín García y Caracas para ver lo que quedaba del circo, algún programa arrugado, la marcas de los carromatos, los agujeros en la tierra de los mástiles que sostenían la gran carpa y el recuerdo del GRAN CIRCO NORTEAMERICANO que quedó anidado en nuestras mentes y corazones, tanto quedó grabado el querido circo de Carlitos y Camacho que hoy, cuando escribo estas líneas veo la pantalla tan nublada que debo adivinar que letras pulso porque todo es borroso, menos la carpa del GRAN CIRCO NORTEAMERICANO que está muy fresco en esta mente y que hace palpitar un corazón de niño, de un Pibe de antaño.

ESCRIBE: **ANGEL KANDEL**

"EL BAMBI"
Desayunos - Bar - Minutas
Comidas Caseras
Calidad y servicio al mejor precio
Entregas a Domicilio
Camarones 1515 • 4583-2521

ERI HSA
Consultora Integral
Higiene y Seguridad
Medio Ambiente
CONSTRUCCIÓN-INDUSTRIA-COMERCIO
Tel. 4573-3466 • Cel.11-5920-7143
erihsaconsultoraintegral@gmail.com

PINTURA EN GENERAL
Frente - Interiores
Tarquini - Rejas - Maderas
Presupuestos Sin Cargo ni compromiso
15-6425-2819 (Carlos)
charly marchese

SERVICIO TECNICO
REPUESTOS ORIGINALES
LAVARROPAS
TODAS LAS MARCAS
AIRE ACONDICIONADO
INSTALACION Y SERVICE
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755

Poemas de Maria Gabriela Micolaucich

"Café con Letras..., hermosa obra por la cultura del pueblo. Así se formará ese mundo que tanto soñamos."
Osvaldo Bayer

Angel Kandel = Café con Letras
cafeconletras2002@gmail.com

Maria Gabriela Micolaucich escritora y poeta bonaerense, escribe desde niña en cualquier cuaderno o papel que tuviera en sus manos cuando en silencio necesitaba decir. Soñó y el tiempo le permitió publicar.

Sus libros publicados: "5 Escritores", Letras Mediterráneas "Poesía" y Letras Mediterráneas en "Narrativa" Editorial La Hora del Cuento (2020). "Postales" (Enero 2021), "Abismo" (Abril 2021) Ediciones AQL. "Descalza de razones" (Junio 2021) Ediciones El Mono Armado. "Postales de Mil y una Vidas" y su Colección "Desangrar" (autorreferencial) con 4 libros pequeños -Ediciones AQL- llega para mirar el abismo desde los ojos de la autora, en el mismo borde, donde siempre mira el más allá.

Participó en la Antología "19 Girasoles" de El Grupo literario Café con letras de Ángel Kandel y estará en la del "20 Aniversario" en la cual hace además Homenaje a los 40 años de Malvinas.

Forma parte de la Antología Literaria "ESCRITOS DE MUJERES 2 contra la violencia de género" (TOMO 1) realizado por la Secretaría de Estado de las Mujeres, Géneros y Diversidad de la Provincia de Tucumán, (Septiembre de 2021).

En diciembre de 2021 sale su libro de poesía erótica (El Original) "A horas descalzas" y la Colección "DESANGRAR" en un Tomo Único.

Participa en la Antología de La Poeta y Escritora Marilyn Zumbo sobre las obras del pintor Juan Carlos López para iniciar el 2022 y edita un nuevo libro que será sorpresa, siempre desde el amor.

Publica en su Blog de MEDIUM. Participa en: YouTube, Instagram, Facebook, Twitter, y graba en SOUNDCLOUD con su seudónimo de Lola Bracco M.G.M.

E-mail: m.micolaucich@yahoo.com.ar

AMANTE DEL VIENTO

Llévame en tu canto, y en cada promesa que traes
en tu vuelo, llévame tan lejos donde el remolino nos
haga tornado y yo quede dentro tuyo, tocando tu alma
pero no me dejes no te alejes de mí dejando mi alma
esperando una y otra vez.
Llévame, porque es la única manera que no lleguen
otras brisas, a acariciar con mentiras mi piel. Y también llévame, porque sólo mi corazón puede tocar la
intensa levedad de tu existir, ésa que nadie ve, que
piensan que no tienes, y con amor me envuelve buscando la vida en mí.
Llévame, ahora es el momento que no espera la mañana, y prefiero el temprano al desencuentro tardío
que se aleje atormentado, dejándome sin cantos, y sin
vuelos, con mi corazón expuesto, y tantos susurros
olvidados.

CON TU SAL

Me encontrarás ahí, donde el primer te amo, donde
rompen las olas más fuerte en cada tormenta del
verano, donde volvemos cada vez, que el mundo nos
hace lejanos. Porque ha sido, porque es, el horizonte a
mirarnos, a sabernos tras de él, y donde cuando estoy
triste dejo la sal de mis lágrimas caer, y partir.
Es el mar, que me llama, es la brisa con tu sal que me
trae calma. Es la fuerza que rompe las tristezas y renueva en cada "Hola" una esperanza, en su manto de
espuma, besando tu nombre escrito en la playa.
Ven amor te esperaré, no importa el tiempo si al fin
estarás a mi lado, otra vez... Y tendremos un nuevo te
amo susurrado al oído y enredado en el pelo, por la
brisa salada, del mar de la vida, que nos lleva y nos
trae con su marea a la misma distinta playa.

Un beso, tres versos y dos reencuentros abrazando recuerdos en el muro…

Hay historias de amores
hay amores que hacen historia en su día a día
y hay días que definen la historia de amores
que nunca supieron que sucedió.

Hay lugares que guardan historias
de amores, de besos, de llantos y desencuentros
marcando entre grietas su tristeza, sintiendo temblar
sus cimientos, haciéndose sombra en su propio muro
para sostener su entereza.

Y están esos besos, que llegan
para iluminar con un reencuentro
los amores perdidos en otros tiempos,
donde nunca volvieron, y regresan
como entonces a sentirse aquél eterno,
y pendiente te quiero
que el muro ya viejo
esperaba escuchar entre grietas sordas,
y llevar para siempre
en su propia historia, de soledad.

AMANTE DEL VIENTO

Hace frío, sobre todo cuando te leo, y viajo a tu invierno dentro de tu saco, ese que hice tuyo, le inventé
un perfume para que abrace a mi corazón desnudo,
como si estuvieras conmigo, leyendo tus poemas, tus
versos, susurrando tu acento en mi oído, y yo muriendo de amor y de frío, en tus brazos, conmigo…

TRES

Somos distintas y tres en una, una no ve, la segunda
no escucha y la otra boca cerrada: no habla.
Y cuando estamos juntas somos ciegas, sordas y mudas, cuando lo que vemos no nos gusta, cuando debemos callar eso que pensamos al mirar, y cuando todo
es imposible y no quiero cargar con la complicidad,
yo no soy ninguna.

FREEPORT Heladerías
El Verdadero Helado Artesanal
1 kg. $600 PROMO MARTES A JUEVES
1y1/2kg. $1000 DOMINGOS
PROBALOS!!! BOMBONES FREEPORT $300
Lunes a Jueves de 13 a 23:30 hs. | Viernes a Domingo de 13 a 24 hs.
Cucha Cucha 2902
Tel.: 4588-2730
Envíos a Domicilio $10
Lunes a Domingo de 21 a 23 hs.
También Pedidos y Entregas a Domicilio a través de PedidosYa

Si se creía un experto del barrio y conocía todos los rincones del mismo, le proponemos un juego para desafiarlo a través de imágenes. "Diego Eterno 4". (Resp. pág. 16)

LETRAS SOPAS

Encuentre las 14 palabras que destacan los beneficios del abrazo (21 de enero Día Internacional del abrazo)

A	D	S	B	D	C	M	A	Z	D	F	V	O	G
M	O	Ñ	I	R	A	C	N	O	E	A	T	Q	A
I	Z	A	L	F	L	D	T	L	U	Ñ	P	A	Z
T	R	H	E	C	M	I	I	Y	K	Q	X	C	N
S	I	C	N	W	A	C	E	R	J	I	A	S	A
E	T	A	E	Ñ	I	F	S	R	U	L	E	T	I
O	J	K	T	D	W	U	T	H	I	G	N	R	F
T	Q	P	A	V	R	A	R	D	P	B	E	J	N
U	X	D	G	M	L	M	E	F	Y	C	R	S	O
A	Y	I	O	V	O	Z	S	E	A	U	G	L	C
O	C	O	N	F	O	R	T	L	W	N	I	E	N
E	P	Ñ	D	C	M	T	P	S	B	C	A	F	U

SEGURIDAD · PLACER · AFECTO · CALMA · FELICIDAD
CONFIANZA · CARIÑO · AMOR · CALIDEZ · ANTIESTRES
AUTOESTIMA · ENERGÍA · PAZ · CONFORT

CRUCINÚMEROS

Anote en el cuadro los números dados. Como punto de partida, uno ya fue ubicado.

				■						
					■					
			■						■	
	■			■			■			
■	7				■					■
	5		■			■			■	
	3	■					■			
	3				■					
	8					■				

6 Cifras
228755 · 241536
985480 · 972501

5 Cifras
13515 · 43194 · 37025
77718 · 32097 · 60770
83821

3 Cifras
413 · 740 · 524 · 298
351 · 992 · 172 · 709

4 Cifras
4627 · 1791 · 5769 · 2055
7007 · 6568 · 3289 · 9412
3535 · 1696

2 Cifras
46 · 69 · 53
61 · 85 · 06
17 · 30
33 · 26
09 · 50
18 · 23
72 · 91

Todo lo que siempre quiso arreglar en su hogar y nunca supo con quien
Llame al 15-6462-3144
Pregunte por Walter
CON mercado pago TARJETAS VISA/MASTER
Trabajos garantizados, presupuesto sin cargo y precios muy accesibles
Cerámica
Electricidad
Plomería
Herrería
Pintura
Membrana
Albañilería en Gral.
Durlock

Dra. Sandra R. Polonsky
ABOGADA
A MTS. DE SAN MARTIN Y JUAN B. JUSTO
Tel.: 4586-1928
15-4564-2437

SERVICIO TECNICO
REPUESTOS ORIGINALES
HELADERAS FAMILIARES Y COMERCIALES
MICROONDAS - FREZZER
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755

GASISTA MATRICULADO
Plomería
Electricista - Instalador
Instalaciones-Reparaciones en Gral.
Presupuestos sin cargo
- Marcelo -
Tel.: 4573-3466 • 15-5046-8164

María Luna
TAROTISTA
Lectura y Curso de Registros akashicos
Abrecaminos - Liberaciones
Tel.: 15-3257-3534
maria-luna7@hotmail.com

PODOLOGA
UBA - M.N.: 4274
PIE DIABETICO
MATERIALES ESTERILIZADOS
Tel.: 4581-8473
15-5929-2436

CUIDO ENFERMOS DIA O NOCHE
DOMICILIO o INTERNADOS
Tel.: 4584-8940
(Sra. Beatriz)

Volvimos con todo!!!
Verdulería y Frutería
Especialidad en frutas y verduras cortadas
FITO
PRECIOS ACCESIBLES
Envíos a domicilio s/ cargo
NUEVA DIRECCION
Dr. Adolfo Dickman 1465
4586-4091
11-5506-7121

Ferretería "Trelles"
Electricidad - Gas
Sanitarios
Herrería
Cerrajería
Av. San Martín 3044
Abierto de Lunes a Viernes de 9 a 12:30 y 15 a 18:30 hs.
Sábado de 9 a 14 hs.

MENSAJERIA GABY
MOTOS
COBRANZAS
REPARTOS
CABA - AMBA - LA PLATA
LUNES A SABADOS DE 10 A 20 HS.
11-7622-5545

Entre estos dos dibujos, el autor ha cometido 8 errores. Descúbralos.

¿DÓNDE ES? **Respuesta: "Diego Eterno 4", se encuentra en: Av. Alvarez Jonte y Gavilán**

GLOBAL PACK

PAPELERA EMBALAJE

Bolsas camisetas y de polietileno
Film - Folex - Aluminio
Cartón Corrugado - Cajas rollos
Cintas - Hilos - Film stretch

NICASIO OROÑO 2021
4588-3224
www.globalpack.com.ar
globalpack1@gmail.com

PERIODICO **Nuestro BARRIO**
Paternal, Villa Mitre y aledaños
nuestro_barrio@hotmail.com
www.nuestrobarrioweb.com.ar
7500-5628 11-5625-6529

Santiago ELECTRICISTA
REPARACION • INSTALACION
ZONA LA PATERNAL
11-6459-9801

PROTESISTA DENTAL
U.B.A. Mat. 2738
Acrílicos - Cromos - Flexibles
Reparaciones y Arreglos
VOY A DOMICILIO
20 Años de Experiencia
TEL.: 4581-8473 / 15-5929-2480

Dra. Andrea L. Kaúl
ABOGADA
Sucesiones, Accidentes de Trabajo, Divorcios, Desalojos, Despidos, Ejecuciones, Accidentes de Tránsito, Jubilacones
TEL.: 4581-9013
15-5136-4219

FLETES LUIS
Mudanzas - Repartos
Perchero para Ropa
Cargas en General
Mudanzas 1-2-3 Ambientes
Luis Viale 882
15-4407-3898
De 20 a 22 hs. 4637-4426
Para reservas días hábiles y feriados

SERVICIO TECNICO
REPUESTOS ORIGINALES
HELADERAS
FAMILIARES Y COMERCIALES
MICROONDAS - FREZZER
LAVARROPAS
TODAS LAS MARCAS
AIRE ACONDICIONADO
INSTALACION Y SERVICE
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755
felixmiguelalvarez@gmail.com

CONSORCIOS
administración OESTE
11-3363-1111
info@administracionoeste.ar
Manuel R. Trelles 1694
a metros de Juan B. Justo

Atención personalizada.
Liquidaciones de expensas entendibles.
Rigurosidad en el cobro de expensas atrasadas.
Contamos con profesionales que trabajan codo a codo con el administrador.
No deje de consultar a las referencias: nadie mejor que nuestros clientes para hablar de nosotros.

Hablá Inglés Americano
Clases de conversación
Para chicos y adultos
PRESENCIALES, ZOOM, SKYPE O VIDEOLLAMADA DE WHATSAPP
Rápido, eficiente y divertido
Profesor con más de 20 años de residencia en USA.
Vas a hablar, entender e interpretar películas, videos, música, etc.
Tel. 5197-2145 / 15-3054-9478

Impresiones Láser en Super A3
5000 Folletos 10x15 Todo Color doble faz, papel ilustración $4100
IMPRENTA Habilitada por la AFIP: Sacamos su CAI **DUPLICACIONES**
DISEÑO GRAFICO - SCANEADOS - BAJADAS LASER - FOTOCOPIAS: B/N - COLOR
COPIADO DE LIBROS CONTABLES
Trabajos de Imprenta: Papelería Comercial - Fotocromos - Carpetas - Imanes - Stickers - Almanaques
ESTAMPAS - FiestaCasamientos - Comunión - Bautismos • Impresiones DIGITALES y OFFSET
ANILLADOS • ENCUADERNADOS • COPIAS DE PLANOS
100 Imanes (6x4), todo color $1100
100 Tarjetas, todo color $380
1000 Volantes 11 x 11 cm $750
1000 Volantes 10x15 todo color - d/faz papel ilustración $2200

GIGANTOGRAFIAS DE 3m. DE ANCHO POR EL LARGO QUE NECESITE SOBRE LONA, VINILO, PAPEL
• SUBLIMACION DE TELA POR m2 •
ESTAMPADO SOBRE TODA SUPERFICIE PLANA: MADERA, PLASTICO, CARTON, METAL, TELA, ETC. • IMPRESIONES PERSONALIZADAS SOBRE REMERAS, BUZOS, BANDERAS, TAZAS, GORRAS, ETC.
Impresiones de fotos con papel alta calidad
Kodak
no pierde color con tratamiento antihumedad

REGALOS PERSONALIZADOS
PLOTER DE CORTE Personalizados
ETIQUETAS CINTAS de tela para Ropa c/Nombre y Foto, Personalizados

www.copiasrs.com • Av. San Martín 2702 • Tel.: 4584-5510 • copiasrs@yahoo.com.ar
Desde 1991 (al lado del Correo)
TAZAS EN 1 HORA - REMERAS EN 24HS.